

# My heart will „app“ on! Jugendliche Liebes-(Lebens-)Welten



**ONLINE-SEMINAR**

**13. MAI 2020**

**BEGINN: 10 UHR**

**HENRIK BLAICH & SILKE GRASMANN**

**FACHREFERENT\*IN**



**AKTION JUGENDSCHUTZ**

Landesarbeitsstelle  
Baden-Württemberg

# Inhalt



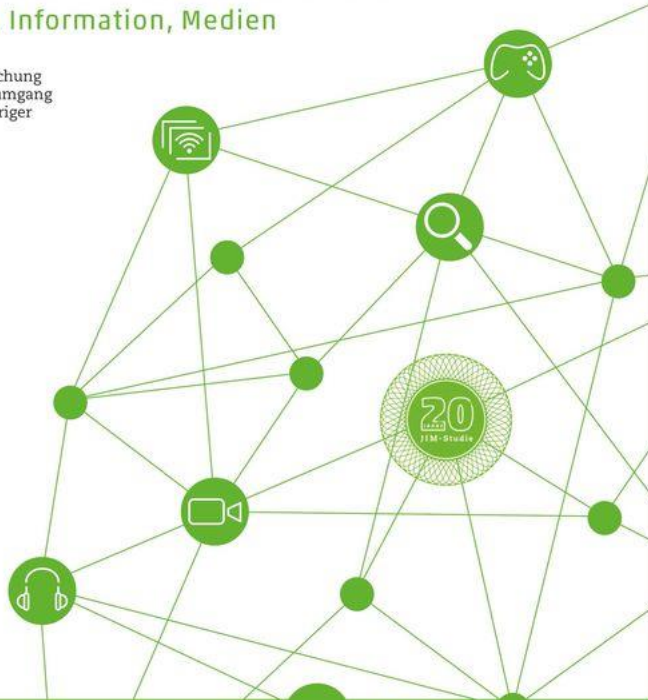
- Input Medienpädagogik
- Sexualität in digitalen Welten
  - Wissenswertes
  - Risiken
- Sexualität und sexuelle Bildung in digitalen Welten
  - Chancen
  - pädagogische Haltung

Möglichkeit für Rückfragen nach jedem Themenblock

# JIM-Studie 2018

Jugend, Information, Medien

Basisuntersuchung  
zum Medienumgang  
12- bis 19-jähriger



# KIM-Studie 2018

Kindheit, Internet, Medien

Basisuntersuchung  
zum Medienumgang  
6- bis 13-jähriger



# Mediennutzung von Kinder und Jugendlichen



- Jugendliche besitzen ein Smartphone – Kinder zunehmend ebenfalls
- WhatsApp ist der wichtigste (digitale) Kommunikationsdienst für Kinder und Jugendliche
- Jugendliche stellen ihr Leben mit Snapchat, TikTok und Instagram dar
- Kinder und Jugendliche schauen auf YouTube unterschiedlichste Formate zur Information und Unterhaltung
- Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen spielt regelmäßig digitale Spiele

# Mediennutzung von Kinder und Jugendlichen



Die derzeit wichtigsten digitalen Dienste für Kinder und Jugendliche sind:

- WhatsApp
- Instagram
- Snapchat
- TikTok
- YouTube

# Mediennutzung von Kinder und Jugendlichen



- Soziale Medien übernehmen für Kinder und Jugendliche eine wichtige Funktion im Zuge des Aufwachsens
- Kinder und Jugendliche können darüber ihre Bedürfnisse befriedigen und Entwicklungsaufgaben bearbeiten
- Sie dienen der Selbstauseinandersetzung, der Sozialauseinandersetzung und der Sachauseinandersetzung
- Kinder und Jugendliche werden durch die Nutzung digitaler Medien mit Risiken und Gefährdungsbereichen konfrontiert
- Für den Umgang mit diesen Risiken müssen Kinder und Jugendliche ein souveränes Nutzungsverhalten erlernen und entwickeln

# Wissenswertes & Bestandsaufnahme

## Sexualität in digitalen Welten



### Bestandsaufnahme (Döring 2017):

- jeder Lebensbereich ist vom digitalen Wandel berührt – auch unser sexuelles Erleben und Verhalten
- So gut wie alle sexuellen Aktivitäten, die wir von der analogen Seite kennen, finden nun ebenso online statt
- Es geht um:
  - Suche nach sexueller Information und Stimulation (! alle Bevölkerungsgruppen !)
  - Zugang zu Sexualkontakten und sexuellen Szenen (! Nicht alle Bevölkerungsgruppen gleichermaßen – allerdings größter Zeitanteil !)
  - Handel mit sexuellen Produkten und Dienstleistungen

# Jugendliche Liebes- & Lebenswelten

## Sexualität in digitalen Welten



- Webserie um erste Liebe, Freundschaften  
Abgrenzung, Outing, Mobbing, ...
- extrem zeitgenössische Erzählform
- Digitale Liebes-(Lebens-) Welten der  
Protagonist\*innen sehr realitätsnah,  
verwoben mit Social Media, abgebildet
- [DRUCK- Amiras Geheimnis](#)



# Gefährdende Phänomene

## Sexualität in digitalen Welten



### Gefährdende/irritierende Phänomene - Beispiele:

- Sexting
- Cybergrooming
- Sextortion
- Pornografie

# Phänomen– Sexting

Saferinternet.at 2015

## SEXTING

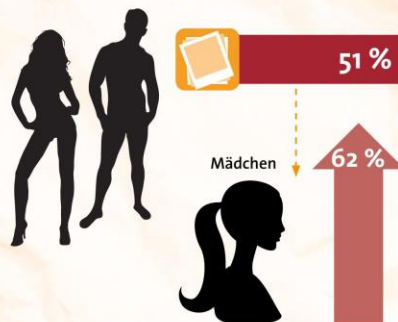
### BEI JUGENDLICHEN

Repräsentative Umfrage von Saferinternet.at,  
durchgeführt von jugendkultur.at, Nov/Dez 2014  
N = 500 österreichische Jugendliche (14–18 Jahre)

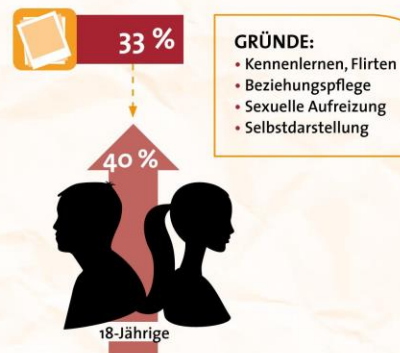


Sexting meint  
das Verschicken  
und Tauschen von  
eigenen Nackt-  
aufnahmen über  
Internet oder  
Handy.

„Ich kenne jemanden,  
der schon einmal eine  
Nacktaufnahme von sich  
an andere geschickt hat.“



„Ich habe schon selbst  
Nacktaufnahmen geschickt  
bekommen.“



### Safer Sexting

- bleib anonym - zeig niemals dein Gesicht oder Körpermerkmale (z. B. Tattoos)
- Wähle den/die Empfänger/-in kritisch aus
- Leite niemals „sexy Pics“ ohne Erlaubnis weiter!

# Phänomene - Cybergrooming



- Absichtliche Kontaktabbahnung von (männlichen) Erwachsenen zu Minderjährigen über das Internet (z. B. Chat, Online-Spiele, Social Media) – Ziel: sexuelle Belästigung, sexueller Missbrauch
- Cybergrooming ist strafbar und kann mit bis zu 5 Jahren Freiheitsentzug geahndet werden! (§176 Abs. 4 StGB)
  - **Stopp, Block, Tell**

# Phänomene - Sextortion



- „Sex“ + „Extortion“
- Anlog zum Cybergrooming wird auch hier das Vertrauen in die Online-Bekanntschaft aufgebaut und sex. Interesse vorgetäuscht
- Erpressungsversuch mit der Drohung intimes Material zu veröffentlichen, wenn keinem Geldtransfer zugestimmt wird
  - **Stopp, Block, Tell**

# Phänomene - Pornografie



- Filme von Erwachsenen für Erwachsene. Wer pornografisches Material Jüngern zugänglich macht, macht sich strafbar (§184 StGB, § 15 JuSchG, §4 JMStV)
- Erstkontakt liegt bei Ø 12,7 Jahren und ist zumeist ungewollt (Uni Hohenheim 2018)
- KiJu sind mit etwas konfrontiert, was sie evtl. nicht erwartet haben & was zu sehen sie aufgrund ihrer psychosex. Entwicklung nicht bereit sind → nur 4% besprechen Vorfall mit Bezugspersonen

# Phänomene - Pornografie



- Sexfilme sind häufig gängiger Bestandteil des aktuellen Aufklärungs-Mix Jugendlicher
- Aber: Die meisten transportieren ein fragwürdiges Bild von (i.d.R.) Frauen als Sexualobjekten und Sexualität im Allgemeinen
- Zudem besteht ein Ungleichgewicht zwischen der leichten Zugänglichkeit und der geringen gesellschaftlichen Kompetenz über Sex zu sprechen → falsche bzw. unwirkliche Vorstellungen können entstehen

# Potentiale

## Sexualität in digitalen Welten



### **Potentiale:**

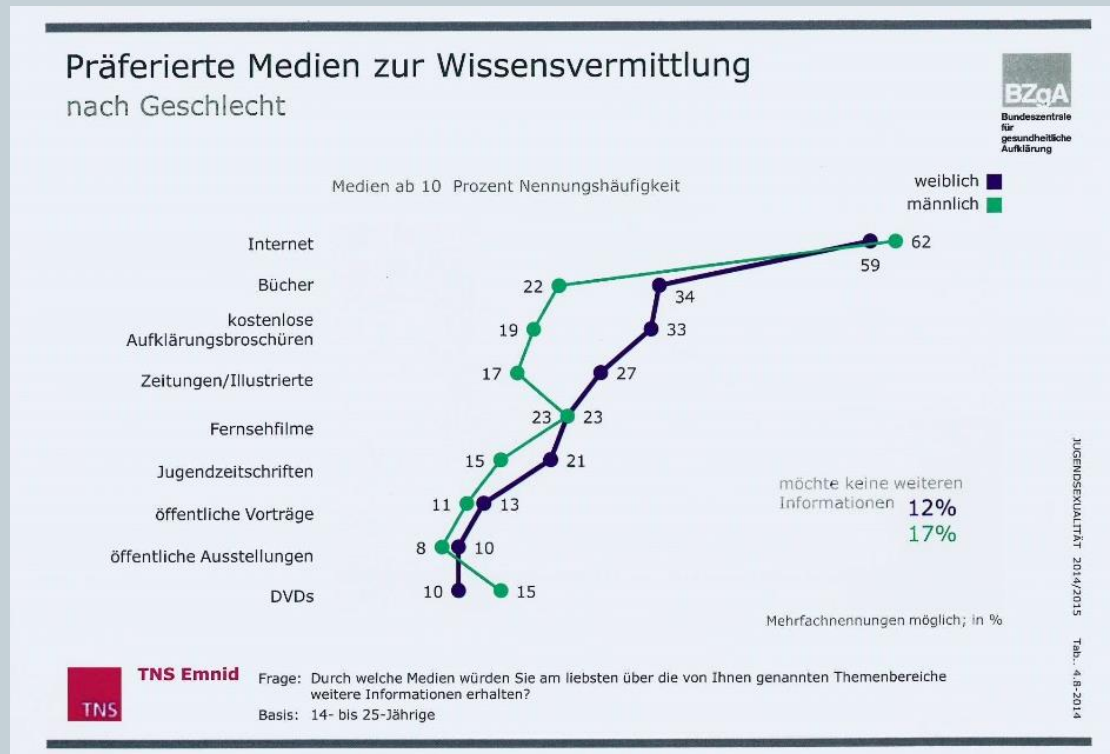
- Digitale Welt bietet auf individueller Ebene einen gezielten, anonymisierten und barrierearmen Zugang
- Fragen zu Sexualität können ohne Scham gestellt werden

### **Beispiele:**

- Leichter Zugang zu Informationen und breite Themenvielfalt
- Individuelle Themenauswahl
- Unabhängig von Öffnungszeiten und Anwesenheit
- Niedrigschwellig, anonym, barrierefrei

# Studie zur Jugendsexualität (BzgA, 2015)

## Sexuelle Bildung in digitalen Welten



ergänzend:

Präferierte Wissensvermittlung durch Partner\*in (26%), Peers (26%), Eltern (24-26%), Lehrkräfte (21%), Fachkräfte in Beratungsstellen (15%)



# Sexuelle Bildung

## Sexualität in digitalen Welten



Auswahl an Online-Formaten und Beispielen zu sexueller Aufklärung:

- Webportale
- Podcasts
- You Tube
- Instagram

# Aufklärung durch Webportale

Sexualität in digitalen Welten



- [loveline.de](http://loveline.de)

Infos zu Liebe, Sex, Verhütung, Geschlechter, Lexikon, Forum

- [kika.de/kummerkasten](http://kika.de/kummerkasten)

Infos zu Pubertät, Körper, Liebe, Fragefunktion

Weitere zu empfehlende Webportale:

- [bravo.de/dr-sommer](http://bravo.de/dr-sommer) ; [profamilia.de/jugendliche](http://profamilia.de/jugendliche) ; [sexuundso.de](http://sexuundso.de)

# Aufklärung durch Podcasts

Sexualität in digitalen Welten



- [Deutschlandfunk Nova - eine Stunde Liebe](#)

Klar: Wir alle wissen viel über Liebe, Sex und Beziehungen. Aber wir wollen noch mehr wissen. Schließlich ist das ein Thema, das uns alle interessiert. Jeden Freitagabend von 20 bis 21 Uhr.

- [Lila Podcast - Wie man die Pubertät übersteht- für Mädchen und Mitleidende](#)

Die Macher\*innen sprechen jeden Donnerstag über aktuelle Themen und nehmen diese in die „feministische Mangel“. Klare Hörempfehlung für alle Geschlechter.

# Aufklärung durch You Tube

Sexualität in digitalen Welten



- [jungsfragen.de](http://jungsfragen.de)

Jeden Samstag Antworten zu deinen Fragen zur Pubertät und alles was "untenrum" angeht. "Ist das normal?!" #snrml. Immer lustig, immer informativ, manchmal etwas albern, aber immer mit Hand und Fuß. Jede\*r ist willkommen – egal ob hetero, bi oder homo.

- [mdr Sputnik - Fickt euch!](#)

Fickt euch! beantwortet alle Fragen zum Thema Sex - offen und tabulos

# Aufklärung durch Instagram

Sexualität in digitalen Welten



- [antihelden.info](https://antihelden.info)

macht jungen\*sensible Präventionsarbeit zu sexualisierter Gewalt und sexueller Bildung; #hybrides Streetwork

- [vulvinchen.de](https://vulvinchen.de)

Agi Malach ist Sexualpädagogin. Ihre Themen: Vulva, Sexpositivity, Sexualpädagogik, geschlechter-sensible Pädagogik, sexuelle und geschlechtliche Vielfalt, Sexismus, Schönheitsideale/Bodypositivity, ...

# Haltung und Umgang mit Sexualität in der digitalen Welt



- 10 Gebote der digitalen Ethik (juuport, klicksafe, HdM 2018)
- Bisher waren die Erfahrungsräume KiJu im besten Fall sozial, kulturell und rechtlich geschützt
- Neue mediale Erfahrungsräume sind nicht durchgängig schützbar
- Pädagogischer Auftrag: Neben Bewahren auch Befähigen!
- Bedeutet: die Vermittlung grundlegender medienpädagogischer und sexualpädagogischer Themen sind wichtig. Beide müssen auch zusammen gedacht werden

# Haltung und Umgang mit Sexualität in der digitalen Welt



## Grundlegender Gedanke:

- KiJu dabei unterstützen zu einer sozial- und selbstkompetenten Persönlichkeit mit reflektierten Werte- und Normvorstellungen heranzuwachsen!
- Je mehr dies gelingt, desto weniger beeinflussbar werden sie im Bezug auf gefährdende Inhalte sein. Denn: Sie lernen Grenzen selbst zu selbst setzen!

[www.ajs-bw.de/aktuelle-ajs-ausgaben.html](http://www.ajs-bw.de/aktuelle-ajs-ausgaben.html)





# Materialien



- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)
- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)
- [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)
- [www.wissen-hilft-schuetzen.de](http://www.wissen-hilft-schuetzen.de)
- [www.regenbogenportal.de](http://www.regenbogenportal.de)

Beratung online:

- [www.juuport.de](http://www.juuport.de)
- [www.loveline.de](http://www.loveline.de)
- [www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)
- [www.jugend.support](http://www.jugend.support)

Baden-Württemberg online:

- [www.thamarhilfeclick.de](http://www.thamarhilfeclick.de)
- [www.antihelden.info](http://www.antihelden.info)

Guter Clip:

- [...die Sache mit der Privatsphäre](#)

Filmtipp:

- [Jugendserie Druck](#)

# Literatur



- Potter RH und Potter LA. The internet, cyber porn, and sexual exploitation of children: Media moralpanics and urban myths for middle-class parents? *Sexuality&Culture* 2001; 5: 31–48
- Döring, N.: Online-Sexualaufklärung auf YouTube: Bestandsaufnahme und Handlungsempfehlungen für die Sexualpädagogik; in Zeitschrift Sexualforschung 2017; 30; S. 349-367; Georg Thieme Verlag; Stuttgart
- Döring, N.: Sexualität und sexuelle Gesundheit im Digitalzeitalter: Eine kritische Bestandsaufnahme; in: pro familia magazin Nr. 3/2017; S. 6-10
- Döring, N.: Sexualbezogene Online-Fortbildung für Fachkräfte: Fünfteilige Praxisreihe; in Zeitschrift Sexualforschung 2018; 31; Georg Thieme Verlag; Stuttgart
- Hajok, D.: Sexualität und neue Medien. Gefährdungen, Chancen, Prävention, Aufklärung. Vortrag EREV-Forum; 2016
- Le, N. und Lehmann, T.: Von Bienchen und Blümchen – Sexuelle Bildung im Internet; in: pro familia magazin Nr. 3/2017; S. 20-23
- Eichenberg, C.: Onlinesexualität: Eine Vielfalt sexueller Phänomene; in [www.aerzteblatt.de](http://www.aerzteblatt.de); Ausgabe Mai 2017
- Gangloff, T.P.: Wenig gewonnen, viel verloren. Warum der Jugendmedienschutz gegen die Pornoflut im Internet offenbar machtlos ist; in JMS-Report; Juni 3/2019; S. 4