



**ajs**

**AKTION JUGENDSCHUTZ**

Landesarbeitsstelle  
Baden-Württemberg

# Im Fokus: Kinder- und Jugendgesundheit

ajs-Jahrestagung · **25. Juni 2025** · GENO-Haus Stuttgart

Einführung

Programm

Informationen

## Im Fokus: Kinder- und Jugendgesundheit

Gesundheit umfasst das körperliche, psychische und soziale Wohlbefinden eines Menschen. Jeder junge Mensch hat das Recht, gesund aufzuwachsen. Die Chancen, sich gesund zu entwickeln, hängen von vielen Sozialisationsfaktoren ab. Soziale Benachteiligung in Form von eingeschränktem Zugang zu Bildung, Ausbildung und Einkommen sowie damit verbundene Sorgen um die eigene Zukunft und gesellschaftliche Teilhabe erweisen sich in allen Studien übereinstimmend als Risikofaktor für gesundheitliche Belastungen bei Kindern und Jugendlichen.

Junge Menschen sind heute durch psychische und psychosomatische Beschwerden, die Bewältigung multipler Krisen und zunehmende soziale Ungleichheit belastet. Ihre Entwicklungs- und Teilhabemöglichkeiten sind dadurch eingeschränkt. Zugleich steigt ihr Risiko für Erkrankungen. Wie gut Kinder und Jugendliche gesundheitliche Herausforderungen bewältigen, darf weder von ihren persönlichen Ressourcen abhängen, noch davon, ob ihr privates Umfeld das notwendige Maß an Stabilität und Unterstützung bieten kann. Der Kinder- und Jugendschutz muss dies im Blick haben, um seinem Auftrag gerecht zu werden, junge Menschen zu befähigen, sich vor gefährdenden Einflüssen zu schützen und Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

Die Kinder- und Jugendhilfe gestaltet mit ihren Angeboten elementare Sozialisationsprozesse und Lebenswelten von Kindern, Jugendlichen und Familien. Sie ist eine wesentliche Institution zur Förderung von Gesundheit und Gesundheitskompetenz junger Menschen. Fachkräfte können partizipative Entwicklungsprozesse gestalten, um die gesunde Entwicklung junger Menschen zu stärken. Durch Vernetzung mit anderen Akteuren und Institutionen wirken sie darauf hin, dass strukturelle Unterschiede für ein gesundes Aufwachsen überwunden werden können. Wie dies gelingen kann, möchten wir im Rahmen der Tagung aufzeigen und diskutieren.









---

## Programm

- 9:30** **Öffnung des Tagungsbüros**
- 10:00** **Eröffnung und Begrüßung**  
Marion v. Wartenberg, Vorsitzende der ajs  
Videogrußwort von Manfred Lucha, Landesminister für Soziales, Gesundheit und Integration
- 10:15** **Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland –  
aktuelle Herausforderungen und Perspektiven**  
Dr. rer. biol. hum. Anne Kaman, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE),  
stellv. Leiterin „Child Public Health“
- 11:00** **Prävention und Förderung der mentalen Gesundheit von Jugendlichen –  
Erkenntnisse aus dem Projekt Mental Health Coaches**  
Julia Dabrowska, Franziska Goppold, CJD Biberach
- 11:45** Pause
- 12:15** **Kinder- und Jugendgesundheit: Praxis in verschiedenen Arbeitsfeldern**  
Interaktiver Austausch
- 13:00** Mittagspause

**14:00 bis 16:00** **Foren** inkl. Café-Pause

---

-  **Konflikte lösen – Stress vermindern**  
Reiner Weik, Mediator, Hilfe zur Selbsthilfe Reutlingen
-  **Zwischen Dopaminrausch und Medienresilienz**  
So unterstützen Sie Jugendliche dabei, ihren Alltag medienkompetent & resilient zu meistern  
Marie-Therese Stedry, Medienpädagogin M.A.,  
Resilienzcoach für Kinder & Jugendliche, Waldspatz-Medien
-  **Sexuelle Bildung und Prävention mit KNOWBODY, der App  
mit interaktiven Lerneinheiten für die Arbeit mit Jugendlichen in den HzE**  
Vanessa Meyer, Carolin Strehmel; Gründerinnen KNOWBODY
-  **Workshop ELTERNTALK**  
Gesundes Aufwachsen in der Familie: Wir sprechen drüber!  
Nataša Eckert, Alicia Wolff, ELTERNTALK Bayern
-  **TOPSY – Toolbox Psychosozial**  
Junge Menschen und Mental Health – Unterstützungsangebot für Fachkräfte  
Lina Kröncke, Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit
-  **Feel Alright!?**  
Geschlechtsbezogene Gesundheitsförderung am Beispiel des  
Mädchen\*gesundheitsladens und Jungen\* im Blick in Stuttgart  
Julia Hirschmüller, Dipl.-Sozialpädagogin, Psychodrama-Leiterin

**Infos zu den Foren unter**

<https://www.ajs-bw.de/foren-jt-2025.html>



**AKTION JUGENDSCHUTZ**

Landesarbeitsstelle  
Baden-Württemberg

## Weitere Informationen

### Veranstalterin

Aktion Jugendschutz (ajs)  
Landesarbeitsstelle Baden-Württemberg  
Jahnstr. 12, 70597 Stuttgart  
info@ajs-bw.de

### Konzeption und Durchführung

Team der Aktion Jugendschutz

### Tagungsgebühr

90,00 Euro inkl. Tagungsgetränke und vegetarischem/veganem Mittagessen.  
Für Menschen ohne Erwerbseinkommen: 45,00 Euro.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 4. Juni 2025 schriftlich  
per E-Mail oder mit dem Online-Formular unter  
<https://www.ajs-bw.de/jahrestagung-ajs.html> an.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs  
berücksichtigt und bestätigt. Bitte zahlen Sie die Tagungsgebühr  
erst nach Erhalt der Rechnung. Am Tagungsbüro erhalten Sie  
Ihre Tagungsmappe und eine Teilnahmebestätigung.

### Veranstaltungsort

GENO-Haus Stuttgart  
Heilbronner Str. 41, 70191 Stuttgart  
www.geno-haus.de



**Baden-Württemberg**  
**Ministerium für Soziales,**  
**Gesundheit und Integration**

Die ajs wird aus Landesmitteln finanziert, die der  
Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



**AKTION JUGENDSCHUTZ**

Landesarbeitsstelle  
Baden-Württemberg