

Digitale Hygiene

Benjamin Bergemann

Digitale Gesellschaft


Fachtagung Datenschutz in der Familie

25.02.2021

benjamin.bergemann@digitalegesellschaft.de



Identitäts-Hygiene



Google-Konto erstellen

Vorname Nachname

Nutzername @gmail.com

Sie können Buchstaben, Ziffern und Punkte verwenden
[Stattdessen meine aktuelle E-Mail-Adresse verwenden](#)

Passwort Bestätigen

8 oder mehr Zeichen mit einer Mischung aus Buchstaben, Ziffern und Symbolen verwenden

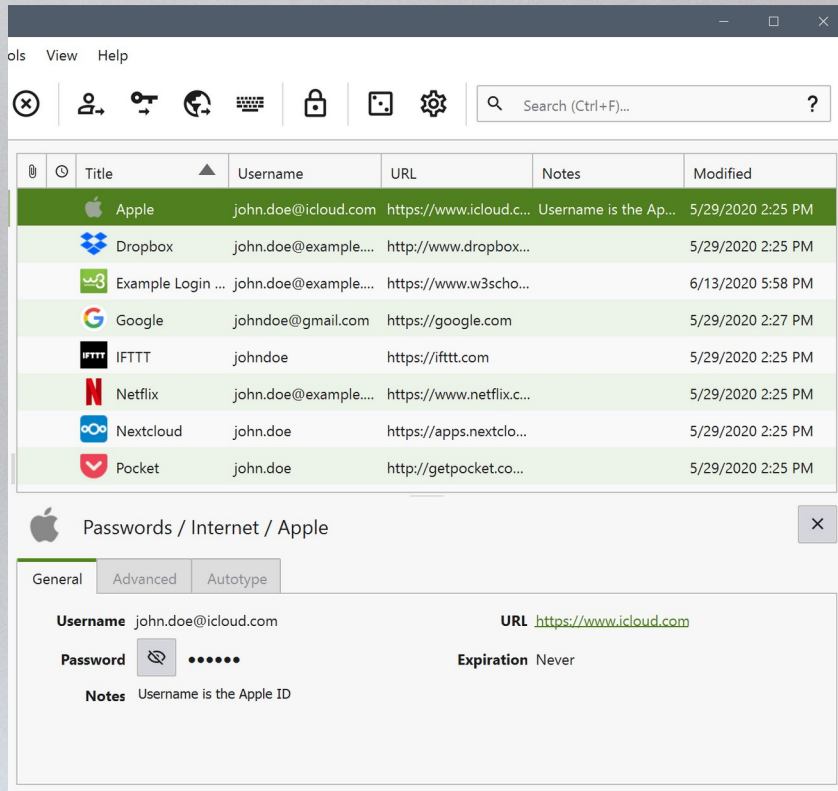
Passwort anzeigen

[Stattdessen anmelden](#)

**Keine Echtdateien,
wenn nicht nötig.**



Passwort-Hygiene



The screenshot shows a password manager application with a table of saved credentials and a detailed view for the Apple account.

| Icon | Title | Username | URL | Notes | Modified |
|-----------|-------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|
| 🍏 | Apple | john.doe@icloud.com | https://www.icloud.c... | Username is the Ap... | 5/29/2020 2:25 PM |
| 📁 | Dropbox | john.doe@example... | http://www.dropbox... | | 5/29/2020 2:25 PM |
| 🔑 | Example Login ... | john.doe@example... | https://www.w3scho... | | 6/13/2020 5:58 PM |
| 🌐 | Google | johndoe@gmail.com | https://google.com | | 5/29/2020 2:27 PM |
| IFTTT | IFTTT | johndoe | https://ifttt.com | | 5/29/2020 2:25 PM |
| Netflix | Netflix | john.doe@example... | https://www.netflix.c... | | 5/29/2020 2:25 PM |
| Nextcloud | Nextcloud | john.doe | https://apps.nextclo... | | 5/29/2020 2:25 PM |
| 📁 | Pocket | john.doe | http://getpocket.co... | | 5/29/2020 2:25 PM |

Apple Passwords / Internet / Apple

General | Advanced | Autotype

Username john.doe@icloud.com **URL** https://www.icloud.com

Password [masked] **Expiration** Never

Notes Username is the Apple ID

Für jeden Dienst ein unterschiedliches und starkes Passwort.



E-Mail-Hygiene

E-Mail oder Telefonnummer

[E-Mail-Adresse vergessen?](#)

Neuen Alias hinzufügen

@mailbox.org

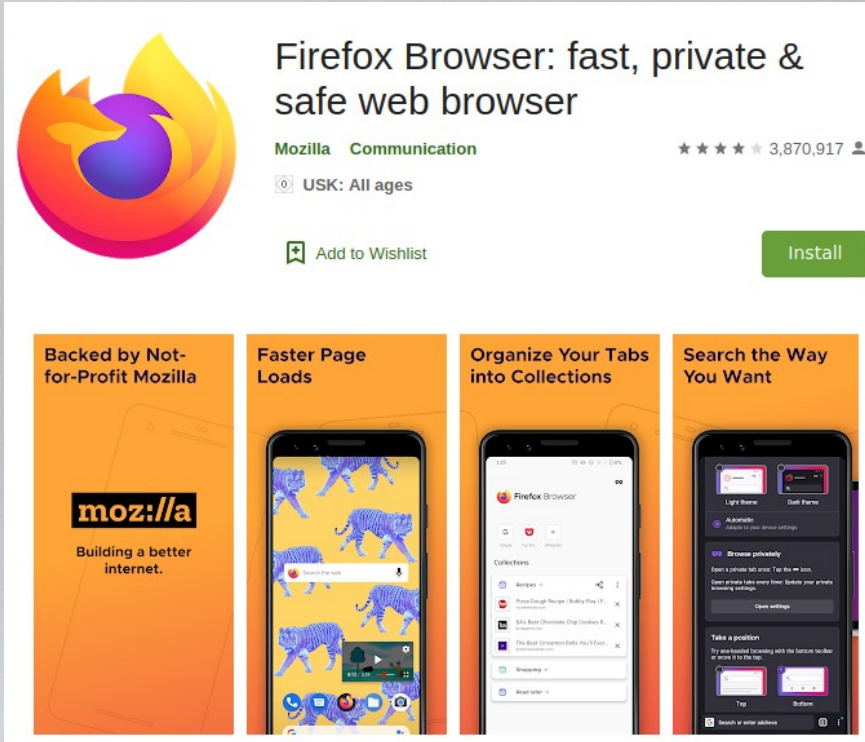
Externe Adresse hinzufügen:

Vorhandene Alias-Adressen (2 von max. 3)

Mehrere E-Mail-Adressen benutzen.



Browser-Hygiene



Firefox Browser: fast, private & safe web browser

Mozilla Communication ★★★★★ 3,870,917

USK: All ages

Add to Wishlist Install

Backed by Not-for-Profit Mozilla




Faster Page Loads

Organize Your Tabs into Collections

Search the Way You Want

moz://a
Building a better internet.

Manage Your Extensions

 **uBlock Origin**  

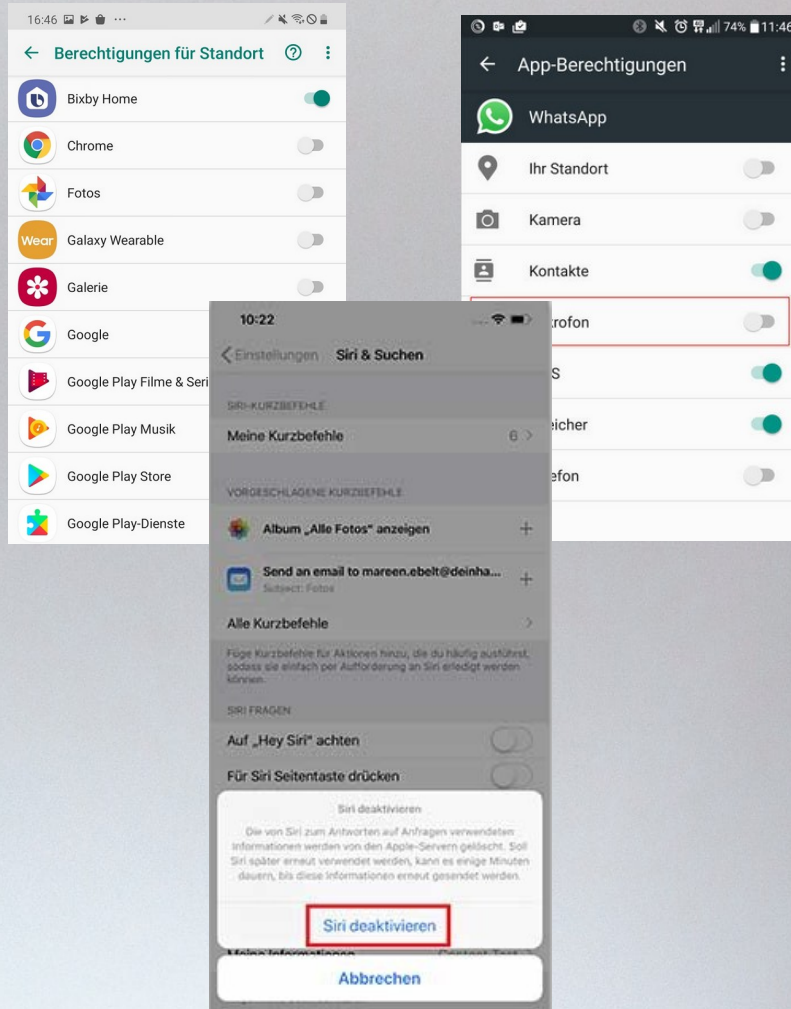
Finally, an efficient blocker. Easy on CPU and memory.

Anleitung für uBlock Origin: <https://t1p.de/ovjk>

**Firefox mit
Werbeblocker
benutzen.**



System-Hygiene



**Nicht benutze Dienste
und Funktionen
abschalten.**



Weitere Ratgeber

[Sicher und bewusst im Netz](#) (Digitale Gesellschaft) → Unterrichtsmaterialien

[Klicksafe](#) (RLP) → Tippsammlung

[5 praxisnahe Tipps](#) (kuketz-blog.de)

[Wie Hacker hacken](#) (Linus Neumann, TINCON 2019) → Vortrag für Jugendliche



**Wie können wir digitale
Hygiene vermitteln?**



System-Hygiene: Klickstrecken

1. Standort deaktivieren

iOS: <https://t1p.de/z6va>

Android: <https://t1p.de/91a8>

2. Berechtigungen verwalten

iOS: <https://t1p.de/paz3>

Android: <https://t1p.de/d4uh>

3. Sprachassistenten deaktivieren

iOS: <https://t1p.de/ru9l>

Android: <https://t1p.de/u46e>

