

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **08.04.2026**

online unter: [www.ajs-bw.de](http://www.ajs-bw.de) an.

**Teilnahmebeschränkung:** 30 Personen

## Kosten:

260,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung  
in Einzelzimmern

100,00 € für Übungsleiter aus Sportvereinen  
(inkl. Verpflegung und Übernachtung  
in Einzelzimmern)

195,00 € für Tagesgäste (inkl. Verpflegung)

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider  
nicht erstatten.

**Ehrenamtliche Anleiterinnen und Anleiter aus Sportverei-  
nen müssen dies bei der Anmeldung unter Sonderwün-  
schen an-geben und einen Nachweis vorlegen.**

**Anmeldebestätigung:** erfolgt direkt und wird mit Datum des  
Anmeldeschlusses verbindlich bestätigt.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **erst nach Erhalt** der  
Rechnung.

## Regress:

Die Teilnahme wird mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung  
verbindlich. Eine Absage bedarf der Schriftform. Geht Ihre Absage  
bis zum **11.05.2026** ein, berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr  
von 25,00 €. Bei späterer Absage und Nichterscheinen erfolgt  
unabhängig von den Gründen die volle Berechnung der Teilnehme-  
gebühr. Geschäftsbedingungen siehe: [www.ajs-bw.de/agb](http://www.ajs-bw.de/agb)

## Weitere Informationen

### Aktion Jugendschutz (ajs)

Désirée Hippéli

Tel. 07 11 / 2 37 37-17

[hippeli@ajs-bw.de](mailto:hippeli@ajs-bw.de)

Anette Frey

Tel. 07 11 / 2 37 37-22

[frey@ajs-bw.de](mailto:frey@ajs-bw.de)

### Kommunalverband für Jugend und Soziales Ba.-Wü.

Cornelia Gaal

Tel. 0711 / 6375-545

[Cornelia.Gaal@kvjs.de](mailto:Cornelia.Gaal@kvjs.de)

### Tagungsort

Landessportschule Albstadt

Vogelsangstr.

72461 Albstadt

Tel. 07432/9821 0

### Anreise

Eine Wegbeschreibung finden Sie unter:

[https://www.landessportschule-albstadt.de/anfahrt-und-kontakt/  
anfahrt](https://www.landessportschule-albstadt.de/anfahrt-und-kontakt/anfahrt)



Baden-Württemberg  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.  
Die Mittel sind teilweise dem Ertrag der Staatlichen Wetten und Lotterien entnommen.



Kommunalverband  
für Jugend und Soziales  
Baden-Württemberg

# Rangeln und Raufen

Faires Kämpfen  
in Jugendhilfe, Schule  
und Sportverein

11. bis 12. Juni 2026  
Albstadt

Raufen macht Kindern und Jugendlichen Spaß. Sie können sich spielerisch bewegen und sich miteinander messen. Raufspiele schaffen Nähe und Vertrauen untereinander. Ressourcen der Kinder und Jugendlichen werden in den Mittelpunkt gestellt.

Fehlt aber ein klarer Rahmen, ohne eindeutige Anleitung, dann geht es beim Raufen oftmals um Statusspiele und Machtausübung innerhalb der kämpfenden Gruppe.

Vorgestellt wird ein modulares Modell, wie Raufen spielerisch gelingen kann: Welcher Rahmen ist nötig, um sowohl „schüchterne“ Kinder und Jugendliche zum Ausprobieren zu bewegen, gleichzeitig forsche Kinder und Jugendliche gut anzuleiten.

- Welches Fundament an Regeln und einer klaren Haltung bei der Anleitung sorgt für verlässliche Fairness? Welche Methoden und Varianten können das reine Kämpfen noch ergänzen, um Fair-Play, Einfühlungsvermögen und gegenseitige Akzeptanz zu schulen?
- Welche gewaltpräventiven Anteile sind in den Raufspielen verborgen, und wie kann der Übertrag in den normalen Alltag in Gruppe, Verein und Schule gelingen?

In vier Trainingseinheiten werden die Raufspiele unter qualifizierter Anleitung praktisch erlebt. Gleichzeitig gibt es theoretische Inputs als Hintergrundwissen. In der Schlussreflexion werden Möglichkeiten des Transfers in das pädagogische Setting der Teilnehmenden erörtert.

Pädagogische Fachkräfte aus Jugendhilfe und Schule sowie Personen aus Sportvereinen mit Neugier und Bewegungsfreude laden wir herzlich ein. Die Bereitschaft zur Teilnahme an den praktischen Übungen wird vorausgesetzt.

### **Donnerstag, 11. Juni 2026**

10.00 Uhr Einführung  
12.00 Uhr Mittagessen und Pause  
13.00 Uhr Trainingseinheit 1  
16.00 Uhr Kaffeepause  
16.30 Uhr Trainingseinheit 2  
18.00 Uhr Abendessen

### **Freitag, 12. Juni 2026**

9.00 Uhr Trainingseinheit 3  
12.00 Uhr Mittagessen und Pause  
13.00 Uhr Trainingseinheit 4  
14.30 Uhr Kaffeepause  
15.00 Uhr Reflexion/Seminarauswertung  
16.00 Uhr Seminarende

#### **Hinweise:**

Für die praktischen Übungen ist bequeme und reißfeste Sportkleidung (lange Hose, langärmeliges Shirt) erforderlich. Im Haus kann ein Schwimmbecken genutzt werden.

Dieses Seminar bieten wir auch als In-House-Version an. Eine Turnhalle ist nicht Voraussetzung.

Das Seminar veranstalten drei Träger aus Baden-Württemberg in Kooperation:  
Aktion Jugendschutz, Landessportverband und Kommunalverband für Jugend und Soziales

### **Konzeption**

#### **Désirée Hippéli**

Aktion Jugendschutz, Referentin für Gewaltprävention

#### **Cornelia Gaal**

KVJS Dezernat Jugend – Landesjugendamt  
Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin, Master of Arts

#### **Thomas Schad**

Leiter der Baden-Württembergischen Sportjugend im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.

### **Seminarleitung**

#### **Bernd Möhrle**

Diplom-Pädagoge, / ROKT®-Trainer u. Ausbilder / Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainer u. Ausbilder®-Leitung von ROKT-Raufspieletrainings und Fortbildungen

#### **Ramona Tancu**

Sozial-Pädagogin (B.A.) / ROKT®-Trainerin / Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainerin®-Leitung von ROKT-Raufspieletrainings und Fortbildungen

### **Zur Vorbereitung empfohlen:**

Beudels, Wolfgang/Anders, Wolfgang

Wo rohe Kräfte sinnvoll walten. Handbuch zum Ringen, Rangeln und Raufen in Pädagogik und Therapie. Dortmund 2002

Riederle, Josef

Kampffessspiele® Machen Spaß und unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung.

Gewalt Akademie Villigst Band 1 2003 und Band 2 2011