

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **22.09.2025** online unter:
www.ajs-bw.de an.

Teilnahmebeschränkung

25 Personen

Teilnahmegebühr

€ 100,00

inklusive vegetarischem Mittagsimbiss und Getränke

Anmeldebestätigung

erfolgt direkt und wird mit Datum des Anmeldeschlusses verbindlich bestätigt.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr erst nach Erhalt der Rechnung.

Regress

Die Teilnahme wird mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung verbindlich. Eine Absage bedarf der Schriftform. Geht Ihre Absage bis zum **29.09.2025** ein, berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 €. Bei späterer Absage und Nichterscheinen erfolgt unabhängig von den Gründen die volle Berechnung der Teilnahmegebühr.

Geschäftsbedingungen siehe: www.ajs-bw.de/agb

Weitere Informationen

Aktion Jugendschutz (ajs)

Jeannine Brestovac

Tel. 0711 / 2 37 37-13

brestovac@ajs-bw.de

Silke Grasmann

Tel. 0711 / 2 37 37-19

grasmann@ajs-bw.de

Tagungsort

Bezirksärztekammer Nord-Württemberg

Jahnstr. 5

70597 Stuttgart

Anreise

Eine Wegbeschreibung finden Sie unter

<https://www.aerztekammer-bw.de/10aerzte/05kammern/20nw/30anschrift/20anfahrtsskizze.pdf>



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Die Mittel sind teilweise dem Ertrag der Staatlichen Werten und Lotterien entnommen.

Seminar

Die KNOWBODY App

Sexuelle Bildung und Prävention für Jugendliche
in den Hilfen zur Erziehung

22. Oktober 2025

Stuttgart Degerloch

in Kooperation mit

KNOWBODY



AKTION JUGENDSCHUTZ

Landesarbeitsstelle
Baden-Württemberg

Jahnstraße 12 | Postfach 700 160
70597 Stuttgart | 70571 Stuttgart
Tel. 07 11/23737-0
Fax 07 11/23737-30
info@ajs-bw.de
www.ajs-bw.de



AKTION JUGENDSCHUTZ

Landesarbeitsstelle
Baden-Württemberg

Die KNOWBODY App soll Jugendliche dabei unterstützen, selbst ein KNOWBODY zu werden – also ihren Körper zu kennen, zu verstehen und sich in ihm sicher und wohl zu fühlen. Denn nur wer den eigenen Körper versteht, kann selbstbewusst Grenzen setzen und andere respektieren.

KNOWBODY ist eine App für sexuelle Bildung von Jugendlichen ab 12 Jahren. Sie bietet interaktive Lerneinheiten rund um Beziehungen, Sexualität, Geschlecht, Körper und Selbstbestimmung, die für die Arbeit im (Wohn-)Gruppenkontext geeignet sind. Sie kann brisante Themen im Gruppenalltag zugänglicher und besprechbar machen, indem Jugendliche zunächst selbstständig mit dem Handy oder Tablet arbeiten. So können sie sich z. B. mit der Think-Pair-Share Methode erst individuell und dann in der Gruppe austauschen – eine sinnvolle Kombination aus Selbstregulation und Partizipation. Die Jugendlichen können sich ebenso eigenständig in der App zu den für sie spannenden Themen informieren. Den pädagogischen Fachkräften steht ein Handbuch zur Verfügung, mit dessen Hilfe sie die Einheiten anleiten können.

Der heutige Tag ermöglicht Ihnen, die KNOWBODY App für sexuelle Bildung kennenzulernen und deren Einsatz selbst auszuprobieren. Dafür werden zunächst Grundlagen zur Jugendsexualität vermittelt. Gemeinsam reflektieren wir unsere eigenen Positionen und Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag und beleuchten zudem die aktuelle Lebensrealität der Jugendlichen im Hinblick auf Sexualität, Körper und Geschlecht.

Wir laden Sie herzlich ein!

Zeitplan

- 09:30 Uhr** **Ankommen und Kaffee**
- 10:00 Uhr** **Begrüßung**
- 10:15 Uhr** **Jugend und Sexualität**
- 10:45 Uhr** **Blick in die Vergangenheit
Rollenklärung**
- 12:15 Uhr** **Mittagspause**
- 13:15 Uhr** **Sexualität, Geschlecht und Körper—die
Rolle der Glaubenssätze**
- 14:50 Uhr** **Vorstellung der KNOWBODY App und
die Arbeit damit**
- 16:20 Uhr** **Wrap-Up**
- 16:30 Uhr** **Rückmeldung und Verabschiedung**
- 16:45 Uhr** **Ende des Fachtags**

Unser Seminar berücksichtigt Pausen am Vor- und Nachmittag sowie Möglichkeiten zum Austausch und für Ihre Fragen!

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte, die mit Jugendlichen in Wohngruppen der Hilfen zur Erziehung arbeiten.

Hinweis: Die Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Baden-Württemberg e.V. stellt Fachkräften, die mit Jugendlichen arbeiten, ein kostenloses Kontingent an Gruppenlizenzen der KNOWBODY App zur Verfügung.

Tagungsleitung

Silke Grasmann

Fachreferentin für Sexualpädagogik und Prävention sexualisierter Gewalt, Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg (ajs)

Referent:innen

Silke Grasmann

Vanessa Meyer

Carolin Strehmel

Gründerinnen der KNOWBODY App