

## **Literatur zur Prävention von gestörtem Ess-Verhalten und von Ess-Störungen**

Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern (Hrsg.):

### **Die XXL-Gang**

*Konzeption für ein Gruppenangebot für übergewichtige Kinder (von 9 - 12 Jahren) und deren Eltern.  
Arbeitsmappe für Fachkräfte mit Konzeption, sämtlichen Ablaufplänen, Übungen und Methoden.*

München: Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern 2006

Bader, Michael:

### **Essstörungen bei jungen Männern**

*Gleiche Auswirkungen – ähnliche Ursachen*

Saarbrücken: VDM Verlag Dr. Müller 2006

Baeck, Sylvia; Britten, Uwe (Hrsg.):

### **Essstörungen**

*Was Eltern und Lehrer tun können*

Bonn: Balance Buch + Medien 2007

Berger, Uwe:

### **Essstörungen wirkungsvoll vorbeugen**

*Die Programme "PriMa", "TOPP" und "Torera" zur Prävention von Magersucht, Bulimie, Fressanfällen und Adipositas*

Stuttgart: Kohlhammer 2008

Biedert, Esther:

### **Essstörungen**

München: Ernst Reinhardt 2008

Bryant-Waugh Rahel; Lask, Bryan:

### **Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen**

*Rat und Hilfen für Eltern*

Bern: Huber 2008

Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.):

Imgart, Hartmut; Reich, Günter; Weipert, Doris; Wunderer, Eva; Wunsch-Leiteritz, Wally:

### **Essstörungen**

*Ursachen und Risikofaktoren – Hilfe und Unterstützung*

München: Compact 2008

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend; Jugendschutz.net (Hrsg.):

### **Gegen Verherrlichung von Essstörungen im Internet**

[www.leben-hat-gewicht.de](http://www.leben-hat-gewicht.de)

Berlin: Bundesministerium für Gesundheit 2008

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):  
**Die Versorgung übergewichtiger und adipöser Kinder und Jugendlicher in Deutschland**  
*Qualität und Quantität von Programmen zur Prävention und Therapie von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen*

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 2007

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):

**Die heimlich Sucht: Essstörungen**

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):

**Gefährliches Ziel Traumbody: Zwischen Hungerwahn und Muskelsucht**

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):

**Essstörungen... was ist das?**

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 2006

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):

**Essstörungen**

*Leitfaden für Eltern, Angehörige, Partner, Freunde, Lehrer und Kollegen*

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 2006

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):

**Jugendesskultur: Bedeutungen des Essens für Jugendliche im Kontext Familie und Peergroup**

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 2008

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.):

**Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – So finden Sie ein gutes Programm**

*Leitfaden für Eltern und Erziehende*

Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Cuntz, Ulrich; Hillert, Andreas:

**Essstörungen**

*Ursachen, Symptome, Therapien*

München: Beck 2008

Dannigkeit, Nora; Köster, Grit; Tuschen-Caffier, Brunna:

**Prävention von Essstörungen und Adipositas**

*Ein Trainingsprogramm zum Einsatz an Schulen*

Tübingen: dgvt 2007

Fromm, Anne; Proissl, Eva:

**Laut-stark und Hoch-hinaus**

*Ideenbuch zur Mädchenspezifischen Suchtprävention*

München: Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. 2003

Gerlinghoff, Monika; Backmund, Herbert (Hrsg.):

**Ess-Störungen**

Informationen für Lehrerinnen und Lehrer aus dem TCE München  
Weinheim: Beltz 2007

Gerlinghoff, Monika; Backmund, Herbert (Hrsg.):

**Essen will gelernt sein**

*Ein Arbeits- und Rezeptbuch*

Weinheim: Beltz 2007

GIVE (Hrsg.):

**Infopaket Essstörungen**

*alle Schulstufen*

Wien: GIVE-Servicestelle für Gesundheitsbildung 2008

[www.give.or.at/download/download\\_infoseiten/Info\\_Esstörungen.pdf](http://www.give.or.at/download/download_infoseiten/Info_Esstörungen.pdf)

Gmünder Ersatzkasse (Hrsg.):

**Haut**

*Ein Film, der nach Haut riecht, die den ganzen Tag in der Sonne gelegen hat*

Schwäbisch Gmünd: Gmünder Ersatzkasse 2003

(DVD und Begleitheft zur Unterrichtsgestaltung)

Gröne, Margret:

**Wie lasse ich meine Bulimie verhungern?**

*Ein systemischer Ansatz zur Beschreibung und Behandlung der Bulimie*

Heidelberg: Carl-Auer 2007

Hauner, Andrea; Reichart, Elke:

**Bodytalk**

*Der riskante Kult um Körper und Schönheit*

München: dtv 2004

Höfing-Engels, Nicole:

**Krankheit: zwischen Abweichung und Anpassung**

*Eine qualitative Untersuchung am Beispiel von Essstörungen junger Frauen*

Saarbrücken: VDM Verlag Dr. Müller 2007

Juul, Jesper:

**Was gibt's heute?**

*Gemeinsam essen macht Familien stark*

Weinheim: Beltz 2005

Kolip, Petra; Altgeld, Thomas (Hrsg.):

**Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention**

*Theoretische Grundlagen und Modelle guter Praxis*

Weinheim: Juventa 2006

Kunze, Renate:

**Ich bin müde, kraftlos und herzleer**

*Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Tochter erleben und bewältigen*

Weinheim: Beltz 2006

Landesinstitut für Erziehung und Unterricht Stuttgart (Hrsg.):

**Essstörungen: (K)ein Thema für die Schule?**

*Anorexie – Bulimie – Adipositas*

*Eine Handreichung für die Lehrerinnen und Lehrer für Informationen zur Suchtprävention in Baden-Württemberg*

Informationsdienst zur Suchtprävention Nr. 12

www.schule-bw.de

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, SuchtPräventionsZentrum (Hrsg.):

**Essenslust und Körperfrust**

*Leitfaden zur Prävention von Essstörungen in der Schule*

Hamburg: SuchtPräventionsZentrum 2007

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen u.a. (Hrsg.):

**essen – bewegen – wohlfühlen**

*Gesundheitsförderung in der Grundschule – Ein Leitfaden für die Praxis*

Hannover: Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen 2009

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Büro für Suchtprävention (Hrsg.):

**Gemeinsam durch dick und dünn**

*Praxishandbuch zur Prävention von Essstörungen in Schule und Jugendarbeit*

Mainz: Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. 2005

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Büro für Suchtprävention (Hrsg.):

**Workshop Essstörungen**

*Arbeitsmaterial zur Suchtprävention für Berufsbildende Schulen*

Mainz: Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. 2007

Referat Gesundheitsförderung bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und Büro für Suchtprävention der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (Hrsg.):

**Elterninfo Nr. 2 – Adipositas**

Mainz: Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. 2007

Legenbauer, Tanja; Vocks, Silja:

**Wer schön sein will, muss leiden?**

*Wege aus dem Schönheitswahn - ein Ratgeber*

Göttingen: Hogrefe 2005

Methfessel, Barbara (Hrsg.):

**Essen lehren – Essen lernen**

*Beiträge zur Diskussion und Praxis der Ernährungsbildung*

Hohengehren: Schneider 2002

Preiß, Dagmar; Wilser, Anja:

**Nichts leichter als Essen?!**

*Essstörungen im Jugendalter. Eine Handreichung für Schule und Jugendarbeit*

Stuttgart: Ministerium für Kultus, Jugend und Sport 2000

www.km-bw.de

Raabe, Katrin:

**Mädchenspezifische Prävention von Ess-Störungen**

*Handlungsansätze für die Praxis*

Hohengehren: Schneider 2009

Reich, Günter; Götz-Kühne, Cornelia; Kilius, Uta (Hrsg.):

**Essstörungen: Magersucht, Bulimie, Binge Eating**

*Wie Sie die Essstörung erkennen und verstehen. Aussteigen: Welche Therapien Ihnen helfen. Wege zurück ins normale Leben. Trias Therapie Kompass*

Stuttgart: Trias 2004

Reinehr, Thomas; Dobe, Michael; Kersting, Mathilde:

**Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter**

Göttingen: Hogrefe 2003

Richter, Matthias; Hurrelmann, Klaus; Klocke, Andreas; Melzer, Wolfgang; Ravens-Sieberer, Ulrike (Hrsg.):

**Gesundheit, Ungleichheit und jugendliche Lebenswelten**

**Gesundheitsforschung**

*Ergebnisse der zweiten internationalen Vergleichsstudie im Auftrag der Weltgesundheitsorganisation WHO*

Weinheim: Juventa 2008

Roth, Geneen:

**Essen als Ersatz**

*Wie man den Teufelskreis durchbricht*

Berlin: Rowohlt 2007

Schuch, Sonja:

**Essstörungen**

Stuttgart: Studienverlag 2009

Stahr, Ingeborg; Barb-Priebe, Ingrid; Schulz, Elke:

**Essstörungen und die Suche nach Identität**

*Ursachen, Entwicklungen und Behandlungsmöglichkeiten*

Weinheim: Juventa 2007

Waldhelm-Auer, Bettina:

**Iss Was?!**

*Prävention von Essstörungen an Schulen. Handbuch für Lehrerinnen und Lehrer*

Fachambulanz für Suchtkranke Traunstein u. Bad Reichenhall, Frauengesundheitszentrum ISIS u.

Suchtprävention Akzente Salzburg 2004 (Hrsg.)

erhältlich unter: fachambulanz-ts@caritasmuenchen.de

Wardetzki, Bärbel:  
**iß doch endlich mal normal!**  
*Hilfen für Angehörige von eßgestörten Mädchen und Frauen*  
München: Kösel 2002

Wunderer, Eva; Schnebel, Andreas:  
**Interdisziplinäre Essstörungstherapie**  
*Psychotherapie, Medizinische Behandlung, Sozialpädagogische Begleitung, Ernährungstherapie*  
Weinheim: Beltz 2008

Zeeck, Almut:  
**Essstörungen**  
*Wissen was stimmt*  
Freiburg: Herder 2008

Zipfel, Stephan; de Zwaan, Martina; Herpertz, Stephan (Hrsg.):  
**Handbuch Essstörungen und Adipositas**  
Berlin: Springer 2008

## **Kinder- und Jugendbücher**

Bieniek, Christian:  
**Michelle XXL**  
Würzburg: Arena 2009

Blobel, Brigitte:  
**Meine schöne Schwester**  
Würzburg: Arena 2007

Caspary, Kim:  
**XXS**  
München: Goldmann 2004

Drvenkar, Zoran:  
**Paula und die Leichtigkeit des Seins**  
Berlin: Bloomsbury Kinderbuch 2007

Homeier, Schirin; Schrappe, Andreas:  
**Flaschenpost nach irgendwo**  
*Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern*  
Frankfurt am Main: Mabuse 2009

Kolloch, Birgit; Zöllner, Elisabeth:  
**Hunger, Hunger**  
Hamburg: Erika Klopp 2003

*dazu erhältlich:* Handreichung für den Unterricht als pdf zum Downloaden oder gegen Schutzgebühr beim Verlag

Plöckinger, Monika:

**Ich habe echt keinen Hunger**

aus der Reihe: K.L.A.R. (Kurz-Leicht-Aktuell-Real)

Mülheim: Verlag an der Ruhr 2005

*dazu erhältlich:* K.L.A.R.-Literatur-Kartei; Klasse 7-10

Pressler, Mirjam:

**Bitterschokolade**

Weinheim: Beltz 2008, 3. Auflage

*dazu erhältlich:*

- Lesetagebuch: Bitterschokolade. Freiraum; ab Klasse 8; Schroedel 2008
- Bitterschokolade. Arbeitsheft; Beltz 2006
- Bitterschokolade. Werksatt Literatur. Jugendtheaterstück mit Materialien; ab Klasse 7/8; Klett 2003

Schlieper, Birgit:

**Herzenssucht**

München: Bertelsmann 2008

**Barbara Tilke**  
**Referentin für Suchtprävention**

**5/2009**